



YOGA

.....  
RETREAT

**30.08 - 01.09.2024.**



# **\*\*Yoga & Wander Retreat\*\***



**\*\*Datum:\*\*** 30.08 - 01.09.2024

**\*\*Ort:\*\*** Wunderschönes St.Galler Rheintal, Schweiz

**\*\*Preis:\*\*** CHF 420 – Alles Inklusive!

**\*\*Tauche ein in ein Wochenende voller Entspannung und Abenteuer!\*\***

## **\*\*Was Dich erwartet:\*\***

- **\*\*Yoga Sessions:\*\*** Tägliche Yoga-Praxis für alle Level.
- **\*\*Geführte Wanderungen:\*\*** Erkunde die atemberaubende Landschaft des Rheintals auf unseren geführten Wanderungen.
- **\*\*Köstliche Verpflegung:\*\*** Genieße gesunde und leckere Mahlzeiten, die Deine Energie wieder auffüllen.
- **\*\*Unterkunft:\*\*** Gemütliche und komfortable Zimmer

## **\*\*Besondere Highlights:\*\***

- **\*\*Meditation:\*\*** Tiefgehende Meditationssitzungen, um Deinen Geist zu klären und innere Ruhe zu finden.
- **\*\*Natur pur:\*\*** Atemberaubende Ausblicke und die frische Bergluft sorgen für eine vollständige Erholung.
- **\*\*Gemeinschaft:\*\*** Triff gleichgesinnte Menschen und teile unvergessliche Momente.

## **\*\*Anmeldung und weitere Informationen:\*\***

**Website:** [www.energiefliesst.ch](http://www.energiefliesst.ch)

**E-Mail:** [celest@sunrise.ch](mailto:celest@sunrise.ch)

**Telefon:** +41 76 817 87 71

**\*\*Verpasse nicht diese einmalige Gelegenheit, Körper und Seele in Einklang zu bringen!\*\***



**\*\*Melde Dich jetzt an und sichere Dir Deinen Platz!\*\***